

1 - 1ª SESSÃO

21-01-2017 - 9:15

Prova 1 Masc., 200m Bruços Absoluto
21-01-2017 - 9:15 Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Pinto Domingues	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.11
	2	Joao Jose Silva	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	3:02.18
	3	Andre Fiipe Magalhaes	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:35.62
	4	Diogo Garcez Mateus	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:55.65
	5	Tiago Andre Carvalho	99	Associacao Academica de Coimbra	2:55.31
	6	António Fernandes Carriço	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	2:15.57
EXH	7	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:47.95
	8	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:28.16
EXH	9	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	10	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	2:49.82
	11	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	3:00.46
	12	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	13	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:39.26
	14	Joao Francisco Fortunato	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:06.03
	15	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:36.09
	16	David Ferreira Relvas	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	3:12.47
	17	Jorge Grabovski	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	18	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Desportivo Viegense	2:32.20
	19	Daniel Nogueira Catalao	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:26.64
	20	David Matias Cristino	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:39.74
	21	Pedro Fernandes Carrico	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:35.83
	22	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:43.51
	23	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	2:27.34
	24	Tomas Penha Monteiro	02	Sport Alges e Dafundo	2:55.00

Prova 2 Femin., 100m Costas Absoluto
21-01-2017 - 9:30 Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:18.67
	2	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:11.58
	3	Ana Belo Braga	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:26.66
	4	Daniela Filipa Marques	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:22.45
	5	Ana Carolina Neves	00	Associacao Academica de Coimbra	1:06.27
	6	Beatriz Costa Tejo	02	Associacao Academica de Coimbra	1:16.10
	7	Barbara Daniela Quaresma	01	Associacao Naval Amorense	1:14.03
	8	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associacao Naval Amorense	1:07.00
	9	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.99
EXH	10	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	1:17.66
	11	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.33
	12	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	1:18.59
	13	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:15.21
	14	Maria Machado Brinquinho	03	Clube Desportivo WOS Team	1:18.72
	15	Ligia Alexandra Coimbra	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:14.80
	16	Sofia Pinto Simeao	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:25.73
	17	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:28.07
	18	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:44.12
	19	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	1:18.78

Prova 2, Femin., 100m Costas

20	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	1:37.74
21	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:29.54
22	Sofia Oliveira Andre	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:09.36
23	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Desportivo Vieirense	1:41.81
24	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Desportivo Vieirense	1:34.60
25	Inês Vieira Almeida	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:10.37
26	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:21.81
27	Angela Jacinto Henriques	04	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:23.41
28	Ines Apolinario Soares	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:15.28
29	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:28.65
30	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:10.04
31	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	1:13.52
32	Sara Moura Cruz	03	Sport Alges e Dafundo	1:09.79

Prova 3
21-01-2017 - 9:40

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Miguel Reis	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	35.89
	2	Tiago Andre Santos	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	27.72
	3	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	31.83
	4	Ruben Duarte Leitao	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	27.42
	5	Manuel Alves Oliveira	98	Associacao Academica de Coimbra	31.76
	6	Maxim Kulik	99	Associacao Academica de Coimbra	29.20
	7	Diogo Puidival Marques	00	Associacao Naval Amorense	28.05
	8	Nuno Miguel Martins	96	CCD Estrelas S. Joao de Brito	25.72
	9	Nuno Miguel Rola	83	CCD Estrelas S. Joao de Brito	26.64
	10	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	25.78
EXH	11	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	34.00
EXH	12	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	39.70
	13	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas	26.14
EXH	14	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	31.52
EXH	15	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	42.53
	16	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	38.07
	17	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	30.75
	18	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.37
	19	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	28.54
	20	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.39
	21	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	27.74
	22	Bruno Francisco Goncalves	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	39.38
	23	Pedro Piteira Gaiolas	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	33.35
	24	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Desportivo Vieirense	40.78
	25	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.98
	26	Pedro Henriques Marques	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.52
	27	Joao Miguel Santana	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	27.98
	28	Sebastiao Mendes Gomes	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	29.19
	29	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	31.54
	30	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	29.00
	31	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	27.85

Prova 4

21-01-2017 - 9:50

Femin., 200m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:17.28
2		Maria Lopes Amado	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:20.56
3		Mariana Reis Ferreira	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:45.46
4		Rafaela Rodrigues Moura	03	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:48.36
5		Beatriz Lopes Pinto	99	Associacao Academica de Coimbra	2:13.74
6		Mariana Pinto Angelo	99	Associacao Academica de Coimbra	2:18.99
7		Patricia Alexandra Boto	02	Associacao Naval Amorense	2:26.04
8		Tatiana Raquel Pombo	01	Associacao Naval Amorense	2:12.00
9		Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:06.28
10		Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:17.60
11		Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	2:46.57
12		Rute Isabel Leonardo	98	Clube de Natacao do Tejo	2:11.06
13		Beatriz Andreia Lameiras	03	Clube Desportivo WOS Team	2:59.75
14		Laura Catarina Abreu	00	Clube Desportivo WOS Team	2:09.72
15		Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:19.64
16		Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:09.78
17		Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:26.04
18		Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:39.21
19		Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	2:26.55
20		Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	2:30.88
21		Maria Joao Reis	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:34.57
22		Mariana Goncalves Fonseca	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:57.78
23		Camila Germano Romano	03	Industrial Desportivo Veiense	2:35.29
24		Joana Farto Pedro	04	Industrial Desportivo Veiense	2:45.10
25		Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:10.28
26		Ines Figueira Santos	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:09.82
27		Constanca Mendes Gomes	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:23.57
28		Maria Campos Caiado	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:30.97
29		Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:56.82
30		Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:28.50
31		Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	2:17.74
32		Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	2:11.41

Prova 5

21-01-2017 - 10:05

Masc., 100m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Bruno Pinto Domingues	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.33
2		Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:36.25
3		Andre Fiipe Magalhaes	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:10.22
4		Guilherme Alexandre Solposto	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:21.85
5		Diogo Luis Breda	01	Associacao Academica de Coimbra	1:22.25
6		Miguel Caridade Gaspar	99	Associacao Academica de Coimbra	1:08.80
EXH	7	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:27.00
EXH	8	Duarte Miguel Costa	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:38.40
EXH	9	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:17.42
10		Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.61
11		Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.48
EXH	12	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:22.98
EXH	13	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:28.66

Prova 5, Masc., 100m Bruços

EXH 14	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:30.02
15	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	1:18.73
16	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	1:24.70
17	Miguel Alexandre Canhao	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:22.26
18	Rui Pedro Horta	94	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:06.39
19	Joao Francisco Fortunato	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:30.09
20	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:11.65
21	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	1:36.50
22	Guilherme Mendes Sousa	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:34.37
23	Miguel Vicente Silva	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:30.48
24	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Desportivo Veiense	1:09.53
25	Daniel Nogueira Catalao	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:07.79
26	Rodrigo Ponte Jorge	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:14.85
27	Pedro Fernandes Carrico	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:12.78
28	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:07.49
29	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:40.81
30	Henrique Chan Machado	02	Sport Alges e Dafundo	1:14.01
31	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	1:10.12

Prova 6

Femin., 50m Costas

Absoluto

21-01-2017 - 10:15

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	38.14
	2	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	34.75
	3	Daniela Filipa Marques	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	39.35
	4	Mariana Pinto Angelo	99	Associacao Academica de Coimbra	35.16
	5	Matilde Freitas Moreira	01	Associacao Academica de Coimbra	33.44
	6	Barbara Daniela Quaresma	01	Associacao Naval Amorense	34.20
	7	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associacao Naval Amorense	31.79
EXH	8	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	36.84
	9	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	32.04
EXH	10	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	36.73
	11	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	33.33
EXH	12	Matilde Cardoso Pereira	05	Clube de Natacao de Torres Novas	44.24
EXH	13	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	45.95
	14	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	36.53
	15	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	34.60
	16	Maria Machado Brinquinho	03	Clube Desportivo WOS Team	36.91
	17	Joana Silva Ulpiano	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	36.44
	18	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.73
	19	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	38.86
	20	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	43.20
	21	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	36.60
	22	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	44.48
	23	Ines Silva Monteiro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	54.94
	24	Sofia Oliveira Andre	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	32.84
	25	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Desportivo Veiense	44.55
	26	Ines Figueira Santos	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	32.26
	27	Inês Vieira Almeida	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	32.25
	28	Ana Teresa Figueiredo	02	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	39.27
	29	Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	42.04
	30	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.54
	31	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	33.00

Prova 6, Femin., 50m Costas

32 Rafaela Gomes Azevedo 02 Sport Alges e Dafundo 30.52

Prova 7

21-01-2017 - 10:25

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Miguel Reis	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	2	Tiago Andre Santos	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	3	Joao Garcez Mateus	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:37.53
	4	Ruben Duarte Leitao	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:06.23
	5	Maxim Kulik	99	Associacao Academica de Coimbra	NT
	6	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associacao Naval Amorense	1:09.92
	7	António Fernandes Carriço	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	1:00.22
EXH	8	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	9	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.51
	10	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.68
	11	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	1:32.50
	12	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	1:09.23
	13	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:02.37
	14	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:07.18
	15	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	16	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.19
	17	Daniel Reznichenko	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:26.04
	18	Timur Antonovich Morits	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	19	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Desportivo Viegense	1:00.71
	20	David Matias Cristino	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:05.51
	21	Joao Daniel Machado	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.36
	22	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:18.07
	23	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	1:10.00
	24	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:05.00

Prova 8

21-01-2017 - 10:45

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Carlota Macedo Lagoa	05	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	2	Sara Conceicao Peca	99	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:24.84
	3	Luciana Rodrigues Moura		Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:58.00
	4	Beatriz Costa Tejo	02	Associacao Academica de Coimbra	2:33.39
	5	Catarina Filipa Mosca	99	Associacao Naval Amorense	2:37.70
	6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:40.48
	7	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.65
	8	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	2:36.79
	9	Beatriz Jong Rosa	00	Clube Desportivo WOS Team	2:25.16
	10	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:35.98
	11	Joana Filipa Varandas	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	12	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:46.53
	13	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:23.46
	14	Bruna Andreia Simoes	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:23.38
	15	Maria Joao Reis	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	16	Ana Catarina Barata	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:37.42
	17	Margarida Cunha Barros	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:40.20

Prova 8, Femin., 200m Mariposa

18	Angela Jacinto Henriques	04	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:15.92
19	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:39.43
20	Catarina Guimaraes Moreira	03	Sport Alges e Dafundo	3:00.00
21	Rita Alexandra Vital	01	Sport Alges e Dafundo	2:50.00

Prova 9
21-01-2017 - 11:00

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joao Jose Silva	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:01.95
	2	Manuel Sardinha Duarte	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	58.41
	3	Diogo Rogado Guerreiro	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:08.79
	4	Joao Paulo Magalhaes	95	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	56.07
	5	Diogo Luis Breda	01	Associacao Academica de Coimbra	1:02.80
	6	Gabriel Jose Julio	01	Associacao Academica de Coimbra	57.55
	7	Diogo Puidival Marques	00	Associacao Naval Amorense	58.76
	8	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associacao Naval Amorense	53.56
	9	Frederico Sucena Riacho	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	51.36
	10	Steve Alexandre Soares	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	55.80
	11	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	55.60
	12	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	52.18
EXH	13	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.81
	14	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	1:05.28
	15	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	1:03.17
	16	Bernardo Antunes Augusto	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	55.98
	17	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	54.92
	18	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	59.15
	19	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competicao	58.09
	20	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	1:00.54
	21	Bruno Francisco Goncalves	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:09.03
	22	Pedro Piteira Gaiolas	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:05.84
	23	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Desportivo Veiense	1:12.13
	24	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Desportivo Veiense	1:19.01
	25	Joao Carlos Santos	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	53.08
	26	Rodrigo Ponte Jorge	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	56.02
	27	Goncalo Faustino Caetano	01	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:03.34
	28	Sebastiao Mendes Gomes	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	53.61
	29	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:12.31
	30	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	58.36
	31	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	56.49
	32	Tomas Penha Monteiro	02	Sport Alges e Dafundo	57.77

Prova 10
21-01-2017 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	39.19
	2	Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	36.74
	3	Ana Belo Braga	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	46.64
	4	Mariana Reis Ferreira	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	55.12
	5	Beatriz Castanheira Dias	99	Associacao Academica de Coimbra	35.87
	6	Beatriz Lopes Pinto	99	Associacao Academica de Coimbra	43.50
	7	Patricia Alexandra Boto	02	Associacao Naval Amorense	44.68
	8	Catarina Costa Sequeira	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	33.73
	9	Maria Rachadell Pereira	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	34.43
EXH	10	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	41.70
EXH	11	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	42.80
	12	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	37.08
	13	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	35.52
EXH	14	Joana Fernandes Vicente	04	Clube de Natacao de Torres Novas	47.73
EXH	15	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	45.76
EXH	16	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	41.92
EXH	17	Matilde Cardoso Pereira	05	Clube de Natacao de Torres Novas	47.57
	18	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Clube de Natacao do Tejo	52.36
	19	Rute Isabel Leonardo	98	Clube de Natacao do Tejo	34.59
	20	Beatriz Andreia Lameiras	03	Clube Desportivo WOS Team	47.64
	21	Laura Catarina Abreu	00	Clube Desportivo WOS Team	33.71
	22	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	34.43
	23	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	38.80
	24	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	41.61
	25	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	38.95
	26	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	50.29
	27	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	38.76
	28	Jenifer Reis Guarda	05	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	29	Mariana Goncalves Fonseca	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	30	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Desportivo Veiense	50.17
	31	Camila Germano Romano	03	Industrial Desportivo Veiense	41.99
	32	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	37.37
	33	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	41.79
	34	Ana Teresa Figueiredo	02	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	44.14
	35	Constanca Mendes Gomes	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	43.56
	36	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	36.26
	37	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	38.60
	38	Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	40.00
	39	Sara Moura Cruz	03	Sport Alges e Dafundo	37.00

Prova 11
21-01-2017 - 11:20

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joaquim Sardinha Duarte	01	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:29.45
	2	Gonçalo Gomes Augusto	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:42.77
	3	Hugo Tomas Silva	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:57.00
	4	Manuel Alves Oliveira	98	Associacao Academica de Coimbra	2:26.22
	5	Miguel Caridade Gaspar	99	Associacao Academica de Coimbra	2:24.82
	6	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S. Joao de Brito	2:15.54

Prova 11, Masc., 200m Costas

	7	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:04.31
EXH	8	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:56.64
EXH	9	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:22.57
	10	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:33.83
	11	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	2:42.59
	12	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	2:27.43
	13	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:07.15
	14	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	15	Francisco Louro Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:05.83
	16	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:15.64
	17	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	2:32.18
	18	Guilherme Mendes Sousa	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:51.21
	19	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	3:08.68
	20	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Desportivo Veiense	2:25.18
	21	Edgar Filpe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:15.65
	22	Tiago Filipe Freitas	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:21.98
	23	Joao Miguel Santana	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:16.03
	24	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:42.84
	25	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:11.89
	26	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	2:20.03
	27	Tiago Leite Barreiros	02	Sport Alges e Dafundo	2:23.50

Prova 12
21-01-2017 - 11:35

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Maria Lopes Amado	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:13.70
	2	Sara Conceicao Peca	99	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.50
	3	Luciana Rodrigues Moura		Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:28.22
	4	Rafaela Rodrigues Moura	03	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:22.91
	5	Ana Carolina Neves	00	Associacao Academica de Coimbra	1:11.33
	6	Matilde Freitas Moreira	01	Associacao Academica de Coimbra	1:14.06
	7	Catarina Filipa Mosca	99	Associacao Naval Amorense	1:12.20
	8	Tatiana Raquel Pombo	01	Associacao Naval Amorense	1:07.62
EXH	9	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.79
	10	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.01
EXH	11	Diana Sofia Vital	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:29.53
EXH	12	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:35.92
	13	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.00
	14	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	1:43.29
	15	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	1:11.30
	16	Beatriz Jong Rosa	00	Clube Desportivo WOS Team	1:04.75
	17	Carolina Maria Silveiro	01	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:10.70
	18	Catarina Rodrigues Belchior	01	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:11.64
	19	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:30.83
	20	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:18.00
	21	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:27.86
	22	Bruna Andreia Simoes	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:05.50
	23	Ines Silva Monteiro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:23.40
	24	Joana Farto Pedro	04	Industrial Desportivo Veiense	1:46.38
	25	Ana Catarina Barata	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:12.25
	26	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:17.76
	27	Ines Apolinario Soares	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:16.66
	28	Maria Campos Caiado	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:12.86

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

29	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:39.52
30	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:17.33
31	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	1:06.91
32	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	1:07.89

Prova 13
21-01-2017 - 11:50

Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Manuel Sardinha Duarte	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	27.01
	2	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	35.04
	3	Joao Paulo Magalhaes	95	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	25.55
	4	Luis Henrique Ferreira	97	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	28.67
	5	Gabriel Jose Julio	01	Associacao Academica de Coimbra	27.48
	6	Tiago Andre Carvalho	99	Associacao Academica de Coimbra	27.05
	7	Frederico Sucena Riacho	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	23.07
	8	Nuno Miguel Martins	96	CCD Estrelas S. Joao de Brito	24.42
	9	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	26.42
EXH	10	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	35.13
EXH	11	Duarte Miguel Costa	03	Clube de Natacao de Torres Novas	35.34
EXH	12	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	34.80
	13	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas	24.56
EXH	14	Nuno Pereira Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	29.73
EXH	15	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	38.26
EXH	16	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	37.90
	17	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	29.23
	18	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	27.88
	19	Diogo Filipe Reis	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	27.79
	20	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	25.64
	21	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	27.01
	22	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competicao	26.88
	23	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	34.51
	24	Daniel Reznichenko	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	35.05
	25	Miguel Vicente Silva	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	31.70
	26	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Desportivo Veiense	34.15
	27	Joao Carlos Santos	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	24.99
	28	Joao Daniel Machado	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	24.93
	29	Goncalo Faustino Caetano	01	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	28.74
	30	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	24.19
	31	Henrique Chan Machado	02	Sport Alges e Dafundo	28.50
	32	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	27.00

Prova 14
21-01-2017 - 12:05

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo
1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
2	AONDA AZEITÃO	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	4:56.20
3	Academica de Coimbra 1	Associacao Academica de Coimbra	4:15.57
4	Naval Amorense 1	Associacao Naval Amorense	4:22.00
5	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:09.39
6	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:20.63
7	WOS Team 1	Clube Desportivo WOS Team	4:39.26
8	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:12.00
9	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:47.80
10	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	NT
11	Nautico Marinha Grande 1	Desportivo Nautico da Marinha Grande	4:41.43
12	Industrial Viegense 1	Industrial Desportivo Viegense	5:36.76
13	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:20.00
14	Pimpoes/Cimai 1	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	4:31.13
15	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:24.11
16	Alges 1	Sport Alges e Dafundo	4:11.25

Prova 15
21-01-2017 - 12:20

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo
1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	4:10.07
2	AONDA AZEITÃO	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	4:31.43
3	Academica de Coimbra 1	Associacao Academica de Coimbra	4:18.43
4	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:01.48
5	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:39.07
6	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:14.97
EXH 7	Laranjeiro 2	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
8	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:20.40
9	Nautico Marinha Grande 1	Desportivo Nautico da Marinha Grande	5:03.27
10	Industrial Viegense 1	Industrial Desportivo Viegense	4:47.38
11	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:00.00
12	Pimpoes/Cimai 1	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	4:20.99
13	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:43.66
14	Alges 1	Sport Alges e Dafundo	4:10.97

2 - 2ª SESSÃO

21-01-2017 - 15:30

Prova 16
21-01-2017 - 15:30

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:51.42
	2	Maria Lopes Amado	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	3:03.17
	3	Ana Belo Braga	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	3:43.70
	4	Ana Carolina Neves	00	Associacao Academica de Coimbra	2:59.50
	5	Beatriz Castanheira Dias	99	Associacao Academica de Coimbra	2:40.97
	6	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:55.82
	7	Margarida Mateus Moraes	04	Clube de Natacao de Torres Novas	3:13.95
	8	Adriana Ribeiro Alves	03	Clube de Natacao do Tejo	3:53.80
	9	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	2:44.37
	10	Laura Catarina Abreu	00	Clube Desportivo WOS Team	2:38.79
	11	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:44.79
	12	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:55.38
	13	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:08.74
	14	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:02.24
	15	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	3:42.61
	16	Bruna Andreia Simoes	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:53.86
	17	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Desportivo Viegense	NT
	18	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:48.33
	19	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:06.52
	20	Angela Jacinto Henriques	04	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:20.28
	21	Ines Apolinario Soares	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:10.44
	22	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:04.40
	23	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:51.70
	24	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	2:43.82
	25	Catarina Guimaraes Moreira	03	Sport Alges e Dafundo	3:22.91

Prova 17
21-01-2017 - 15:50

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joao Jose Silva	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:24.78
	2	Joaquim Sardinha Duarte	01	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.81
	3	Gonçalo Gomes Augusto	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:20.18
	4	Ruben Duarte Leitao	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:03.39
	5	Diogo Luis Breda	01	Associacao Academica de Coimbra	1:10.63
	6	Manuel Alves Oliveira	98	Associacao Academica de Coimbra	1:08.15
	7	Diogo Puidival Marques	00	Associacao Naval Amorense	1:07.06
	8	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S. Joao de Brito	1:02.44
	9	Steve Alexandre Soares	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	1:00.23
	10	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	57.01
EXH	11	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.40
	12	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:02.45
EXH	13	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.87
	14	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	1:10.87
	15	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	1:15.06
	16	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	58.29
	17	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	57.73
	18	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:03.28

Prova 17, Masc., 100m Costas

19	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:02.31
20	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	1:09.37
21	Bruno Francisco Goncalves	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:24.62
22	Jorge Grabovski	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:27.54
23	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Desportivo Viegense	1:24.75
24	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Desportivo Viegense	1:05.70
25	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:03.05
26	Joao Daniel Machado	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	57.11
27	Sebastiao Mendes Gomes	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:05.63
28	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:24.44
29	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	1:02.75
30	Tiago Leite Barreiros	02	Sport Alges e Dafundo	1:06.76

Prova 18
21-01-2017 - 16:00

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Sara Conceicao Peca	99	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	30.73
	2	Luciana Rodrigues Moura		Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	39.54
	3	Beatriz Castanheira Dias	99	Associacao Academica de Coimbra	35.49
	4	Maria Jose Madeira	02	Associacao Academica de Coimbra	38.18
	5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associacao Naval Amorense	32.23
	6	Tatiana Raquel Pombo	01	Associacao Naval Amorense	30.51
EXH	7	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	37.11
EXH	8	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	33.59
EXH	9	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	34.29
EXH	10	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	34.70
	11	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	31.94
EXH	12	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	36.08
	13	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	31.51
EXH	14	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	46.60
	15	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	34.34
	16	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	32.11
	17	Beatriz Jong Rosa	00	Clube Desportivo WOS Team	29.29
	18	Carolina Maria Silveiro	01	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.49
	19	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.69
	20	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	38.19
	21	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	41.42
	22	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	36.77
	23	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	32.87
	24	Ines Silva Monteiro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	40.15
	25	Maria Joao Reis	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	38.59
	26	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Desportivo Viegense	54.30
	27	Ana Catarina Barata	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	33.94
	28	Inês Vieira Almeida	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	31.60
	29	Ana Teresa Figueiredo	02	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	37.05
	30	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.75
	31	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	33.00
	32	Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	31.00

Prova 19
21-01-2017 - 16:10

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Manuel Sardinha Duarte	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:05.33
	2	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:32.87
	3	Andre Fiipe Magalhaes	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:13.75
	4	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:14.41
	5	Gabriel Jose Julio	01	Associacao Academica de Coimbra	2:08.51
	6	Tiago Andre Carvalho	99	Associacao Academica de Coimbra	2:02.62
	7	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associacao Naval Amorense	1:56.15
	8	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S. Joao de Brito	2:03.33
	9	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:03.19
EXH	10	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:44.99
	11	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:08.10
EXH	12	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.04
EXH	13	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:10.36
EXH	14	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:21.25
	15	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	2:07.64
	16	Tiago Joao Vital	02	Clube de Natacao do Tejo	2:49.40
	17	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:02.64
	18	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:00.22
	19	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:10.92
	20	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:04.36
	21	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	2:57.20
	22	Timur Antonovich Morits	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	3:16.34
	23	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:28.00
	24	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Desportivo Vieirense	2:28.39
	25	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Desportivo Vieirense	2:05.49
	26	Joao Carlos Santos	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:51.40
	27	Tiago Filipe Freitas	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:09.78
	28	Goncalo Faustino Caetano	01	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:28.53
	29	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:40.77
	30	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:57.10
	31	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	2:01.37
	32	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	2:04.56

Prova 20
21-01-2017 - 16:25

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Carlota Macedo Lagoa	05	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:36.30
	2	Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:31.16
	3	Ana Belo Braga	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:43.38
	4	Mariana Reis Ferreira	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:56.60
	5	Beatriz Costa Tejo	02	Associacao Academica de Coimbra	1:25.97
	6	Matilde Freitas Moreira	01	Associacao Academica de Coimbra	1:21.11
	7	Catarina Costa Sequeira	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	1:11.79
EXH	8	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:34.45
	9	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:21.42
EXH	10	Diana Sofia Vital	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:32.76
	11	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.55
EXH	12	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:40.41
	13	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Clube de Natacao do Tejo	1:49.11

Prova 20, Femin., 100m Bruços

14	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	1:16.47
15	Beatriz Andreia Lameiras	03	Clube Desportivo WOS Team	1:44.91
16	Laura Catarina Abreu	00	Clube Desportivo WOS Team	1:14.11
17	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:14.02
18	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:23.58
19	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:27.62
20	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:24.32
21	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	1:45.82
22	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	1:53.74
23	Mariana Goncalves Fonseca	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:08.00
24	Sofia Oliveira Andre	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:23.99
25	Camila Germano Romano	03	Industrial Desportivo Veiense	1:29.06
26	Joana Farto Pedro	04	Industrial Desportivo Veiense	1:42.09
27	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:27.11
28	Margarida Cunha Barros	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:26.29
29	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:40.60
30	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:21.23
31	Rita Alexandra Vital	01	Sport Alges e Dafundo	1:26.00
32	Sara Moura Cruz	03	Sport Alges e Dafundo	1:17.69

Prova 21
21-01-2017 - 16:40

Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Pinto Domingues	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	29.53
	2	Joaquim Sardinha Duarte	01	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	33.73
	3	Joao Paulo Magalhaes	95	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	30.17
	4	Luis Henrique Ferreira	97	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	32.62
	5	Francisco Miguel Carvalho	00	Associacao Academica de Coimbra	35.35
	6	Maxim Kulik	99	Associacao Academica de Coimbra	34.64
	7	Nuno Miguel Martins	96	CCD Estrelas S. Joao de Brito	28.28
	8	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	26.29
EXH	9	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	10	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas	27.67
EXH	11	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	39.54
EXH	12	Nuno Pereira Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
EXH	13	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	37.51
EXH	14	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	41.20
EXH	15	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	44.62
	16	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	35.08
	17	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	39.08
	18	Bernardo Antunes Augusto	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	33.51
	19	Diogo Filipe Reis	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	20	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.73
	21	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.34
	22	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	41.16
	23	David Ferreira Relvas	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	39.24
	24	Miguel Vicente Silva	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	34.14
	25	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Desportivo Veiense	31.50
	26	Edgar Filpe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	30.93
	27	Joao Daniel Machado	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.72
	28	Joao Miguel Santana	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	29.80
	29	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	35.94
	30	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	31.00

Prova 21, Masc., 50m Costas

31 Tiago Leite Barreiros 02 Sport Alges e Dafundo 32.00

Prova 22

21-01-2017 - 16:45

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Maria Lopes Amado	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	2	Sara Conceicao Peca	99	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	3	Luciana Rodrigues Moura		Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:28.22
	4	Mariana Reis Ferreira	05	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:36.58
	5	Ana Carolina Neves	00	Associacao Academica de Coimbra	1:08.87
	6	Beatriz Lopes Pinto	99	Associacao Academica de Coimbra	NT
	7	Barbara Daniela Quaresma	01	Associacao Naval Amorense	1:21.44
	8	Catarina Filipa Mosca	99	Associacao Naval Amorense	1:17.77
EXH	9	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
EXH	10	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:18.72
	11	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.46
	12	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.77
EXH	13	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
EXH	14	Matilde Cardoso Pereira	05	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	15	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	NT
	16	Rute Isabel Leonardo	98	Clube de Natacao do Tejo	NT
	17	Maria Machado Brinquinho	03	Clube Desportivo WOS Team	1:27.45
	18	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:13.80
	19	Sofia Pinto Simeao	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	20	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	21	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	22	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:17.95
	23	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	NT
	24	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
	25	Ines Silva Monteiro	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:42.92
	26	Ana Catarina Barata	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:35.00
	27	Margarida Cunha Barros	02	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:30.00
	28	Constanca Mendes Gomes	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	NT
	29	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:18.20
	30	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:13.59
	31	Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:08.93
	32	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	1:10.00

Prova 23

21-01-2017 - 17:10

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joao Jose Silva	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	2	Tiago Andre Santos	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:10.38
	3	Diogo Rogado Guerreiro	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:50.70
	4	Joao Garcez Mateus	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:39.89
	5	Miguel Caridade Gaspar	99	Associacao Academica de Coimbra	2:28.44
	6	Tiago Andre Carvalho	99	Associacao Academica de Coimbra	2:20.72
	7	Nuno Miguel Rola	83	CCD Estrelas S. Joao de Brito	2:09.64
	8	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:13.84
	9	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:46.76

Prova 23, Masc., 200m Mariposa

10	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	2:25.91
11	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	2:35.51
12	Miguel Alexandre Canhao	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:22.08
13	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:14.37
14	Antonio Joao Pestana	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:13.48
15	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:50.10
16	Guilherme Mendes Sousa	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	NT
17	Pedro Piteira Gaiolas	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:33.78
18	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Desportivo Veiense	NT
19	David Matias Cristino	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:18.94
20	Edgar Filpe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:19.72
21	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:46.70
22	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	2:19.66
23	Tomas Penha Monteiro	02	Sport Alges e Dafundo	2:27.08

Prova 24
21-01-2017 - 17:20

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:03.46
2		Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:03.87
3		Daniela Filipa Marques	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:15.14
4		Rafaela Rodrigues Moura	03	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:12.59
5		Beatriz Costa Tejo	02	Associacao Academica de Coimbra	1:04.33
6		Mariana Pinto Angelo	99	Associacao Academica de Coimbra	1:05.09
7		Patricia Alexandra Boto	02	Associacao Naval Amorense	1:08.06
8		Tatiana Raquel Pombo	01	Associacao Naval Amorense	1:01.47
9		Maria Rachadell Pereira	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	1:00.91
10		Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	59.15
11		Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.92
12		Beatriz Gaudencio Valentim	03	Clube de Natacao do Tejo	1:35.38
13		Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:03.16
14		Beatriz Andreia Lameiras	03	Clube Desportivo WOS Team	1:20.20
15		Joana Filipa Varandas	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:03.21
16		Joana Silva Ulpiano	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:05.66
17		Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:06.64
18		Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.32
19		Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:07.22
20		Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	1:08.77
21		Jenifer Reis Guarda	05	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:52.66
22		Sofia Oliveira Andre	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:04.29
23		Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Desportivo Veiense	1:33.18
24		Joana Farto Pedro	04	Industrial Desportivo Veiense	1:21.31
25		Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.48
26		Ines Figueira Santos	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:00.76
27		Constanca Mendes Gomes	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:07.61
28		Maria Campos Caiado	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:07.64
29		Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:18.69
30		Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:04.13
31		Luisa Chan Conceicao	01	Sport Alges e Dafundo	1:04.46
32		Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:00.51

Prova 25
21-01-2017 - 17:35

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Pinto Domingues	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	32.66
	2	Andre Fiipe Magalhaes	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	31.62
	3	Diogo Garcez Mateus	02	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	36.18
	4	Manuel Alves Oliveira	98	Associacao Academica de Coimbra	36.33
	5	Maxim Kulik	99	Associacao Academica de Coimbra	38.24
	6	António Fernandes Carriço	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	29.80
	7	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	31.83
EXH	8	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	48.02
	9	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	36.73
	10	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	40.39
	11	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	35.12
	12	Rui Pedro Horta	94	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.01
	13	Joao Francisco Fortunato	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	42.74
	14	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	33.43
	15	Miguel Vicente Silva	02	Desportivo Nautico da Marinha Grande	45.59
	16	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	48.22
	17	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Desportivo Veiense	32.48
	18	Daniel Nogueira Catalao	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	31.85
	19	Rodrigo Ponte Jorge	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	35.07
	20	Joao Miguel Santana	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	31.19
	21	Pedro Fernandes Carrico	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	34.88
	22	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	30.22
	23	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	32.02
	24	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	32.58

Prova 26
21-01-2017 - 17:40

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Carlota Macedo Lagoa	05	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	3:08.24
	2	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:34.54
	3	Daniela Filipa Marques	04	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	2:55.71
	4	Beatriz Lopes Pinto	99	Associacao Academica de Coimbra	2:38.72
	5	Mariana Pinto Angelo	99	Associacao Academica de Coimbra	2:42.23
	6	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associacao Naval Amorense	2:27.04
	7	Patricia Alexandra Boto	02	Associacao Naval Amorense	2:58.96
	8	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:39.88
	9	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.48
	10	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	2:48.19
	11	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	3:08.51
	12	Beatriz Jong Rosa	00	Clube Desportivo WOS Team	2:30.31
	13	Maria Machado Brinquinho	03	Clube Desportivo WOS Team	2:46.60
	14	Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:37.45
	15	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:29.99
	16	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:55.81
	17	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:59.10
	18	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	2:44.44
	19	Bruna Andreia Simoes	01	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:28.42
	20	Maria Joao Reis	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	2:42.98
	21	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Desportivo Veiense	NT

Prova 26, Femin., 200m Costas

22	Inês Vieira Almeida	99	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:36.25
23	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:51.56
24	Angela Jacinto Henriques	04	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:55.55
25	Ines Apolinario Soares	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:41.34
26	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:45.33
27	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:32.44
28	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	2:33.84
29	Rita Alexandra Vital	01	Sport Alges e Dafundo	2:30.28

Prova 27
21-01-2017 - 17:55

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Bruno Miguel Reis	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:21.24
	2	Tiago Andre Santos	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	59.49
	3	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:07.13
	4	Ruben Duarte Leitao	98	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	1:00.99
	5	Diogo Luis Breda	01	Associacao Academica de Coimbra	1:12.34
	6	Gabriel Jose Julio	01	Associacao Academica de Coimbra	1:08.19
	7	Diogo Puidival Marques	00	Associacao Naval Amorense	1:02.38
	8	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associacao Naval Amorense	1:07.09
	9	Nuno Miguel Martins	96	CCD Estrelas S. Joao de Brito	57.11
	10	Nuno Miguel Rola	83	CCD Estrelas S. Joao de Brito	58.59
	11	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.36
EXH	12	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.06
EXH	13	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.69
	14	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.06
EXH	15	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:30.38
	16	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	1:29.91
	17	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	1:07.26
	18	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:09.19
	19	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:08.91
	20	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.61
	21	Tomas Meliciano Cabeleira	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:09.59
	22	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	1:13.97
	23	Daniel Reznichenko	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:17.59
	24	David Ferreira Relvas	03	Desportivo Nautico da Marinha Grande	1:18.81
	25	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Desportivo Veiense	1:40.05
	26	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	59.54
	27	Pedro Henriques Marques	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.59
	28	Sebastiao Mendes Gomes	00	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:02.65
	29	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:46.48
	30	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	1:01.46
	31	Henrique Chan Machado	02	Sport Alges e Dafundo	1:09.02

Prova 28
21-01-2017 - 18:10

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Rafaela Rodrigues Moura	03	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	35.06
	2	Maria Jose Madeira	02	Associacao Academica de Coimbra	33.80
	3	Matilde Freitas Moreira	01	Associacao Academica de Coimbra	27.57
	4	Barbara Daniela Quaresma	01	Associacao Naval Amorense	30.14
	5	Catarina Filipa Mosca	99	Associacao Naval Amorense	29.92
	6	Maria Rachadell Pereira	98	CCD Estrelas S. Joao de Brito	28.02
EXH	7	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	31.86
EXH	8	Joana Fernandes Vicente	04	Clube de Natacao de Torres Novas	35.86
EXH	9	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	32.22
	10	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	28.76
EXH	11	Matilde Cardoso Pereira	05	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	12	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	29.11
EXH	13	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	39.08
	14	Adriana Ribeiro Alves	03	Clube de Natacao do Tejo	NT
	15	Rute Isabel Leonardo	98	Clube de Natacao do Tejo	27.70
	16	Catarina Rodrigues Belchior	01	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	28.86
	17	Ligia Alexandra Coimbra	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	18	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.07
	19	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	32.30
	20	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	29.92
	21	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	30.87
	22	Jenifer Reis Guarda	05	Desportivo Nautico da Marinha Grande	55.41
	23	Mariana Goncalves Fonseca	04	Desportivo Nautico da Marinha Grande	45.62
	24	Camila Germano Romano	03	Industrial Desportivo Veiense	33.00
	25	Ines Figueira Santos	00	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.48
	26	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	34.53
	27	Ana Teresa Figueiredo	02	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	31.17
	28	Maria Campos Caiado	03	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	29.73
	29	Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	36.85
	30	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	28.94
	31	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	29.00
	32	Luisa Chan Conceicao	01	Sport Alges e Dafundo	29.50

Prova 29
21-01-2017 - 18:25

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo	
	1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	3:52.56
	2	AONDA AZEITÃO	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	3:56.00
	3	Academica de Coimbra 2	Associacao Academica de Coimbra	3:52.10
	4	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	3:37.96
	5	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	4:40.42
	6	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:00.72
	7	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	3:42.51
EXH	8	Laranjeiro 2	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
	9	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:53.30
	10	Nautico Marinha Grande 1	Desportivo Nautico da Marinha Grande	4:29.48
	11	Industrial Veiense 1	Industrial Desportivo Veiense	4:23.54
	12	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:41.00
	13	Pimpoes/Cimai 1	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:55.97

Prova 29, Masc., 4 x 100m Livres

14	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:07.19
15	Alges 1	Sport Alges e Dafundo	3:46.10

Prova 30

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

21-01-2017 - 18:40

Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo
1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	4:37.10
2	AONDA AZEITÃO	Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao	5:40.16
3	Academica de Coimbra 2	Associacao Academica de Coimbra	4:33.93
4	Naval Amorense 1	Associacao Naval Amorense	4:50.00
5	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:40.95
6	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:48.01
7	WOS Team 1	Clube Desportivo WOS Team	4:59.61
8	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:44.02
9	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:21.61
10	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes	3:54.30
11	Nautico Marinha Grande 1	Desportivo Nautico da Marinha Grande	5:02.47
12	Industrial Viegense 1	Industrial Desportivo Viegense	6:06.91
13	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:45.00
14	Pimpoes/Cimai 1	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:11.79
15	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:48.80
16	Alges 1	Sport Alges e Dafundo	4:28.87